



### 園児募集 宮古島市 認可幼稚園

#### 花園幼稚園 ☎72-0793/73-4982

対象者：5歳児 H17.4.2～H18.4.1生  
 4歳児 H18.4.2～H19.4.1生  
 3歳児 H19.4.2～H20.4.1生  
 満3歳児 誕生日の翌月から入園可  
 説明会：10月2日(土) 14:00～15:00  
 お子様同伴でご来園下さい  
 受付日：10月8日(金) 13:00～17:00  
 受付：規定の入園願書と入園料を提出  
 方法 ※定員に達し次第締切

#### みつば幼稚園 ☎72-8637

対象者：5歳児 H17.4.2～H18.4.1生  
 4歳児 H18.4.2～H19.4.1生  
 3歳児 H19.4.2～H20.4.1生  
 3歳未満時保育もあります  
 説明会：10月23日(土) 10:00～  
 受付日：10月25日(月)～11月5日(金)  
 8:00～17:00  
 受付方法：規定の入園願書と住民票抄本1通  
 を提出後、面接

#### あなたの就職をお手伝いします！

～ホテルフレッシュマン基礎講座のお知らせ～

##### 厚生労働省委託事業

##### 「ホテルフレッシュマン基礎講座」

研修期間：10月26日(火)～11月7日(日)  
 9:30～16:30(昼食1時間)  
 研修場所：マリントーミナルビル4階 研修室内  
 内容：好印象接遇、コミュニケーション  
 カアップ研修、ホテル見学等  
 対象：全日程受講可能な求職者  
 及び観光業従事者等  
 費用：無料  
 申込締切：10月8日～21日  
 受付時間：平日(月～金) 9:00～17:00  
 定員：20名(達し次第締切)  
 申込先：宮古島地域雇用創造協議会  
 TEL: 72-0865 FAX: 75-3199

#### 沖縄県立看護大学

#### 「宮古島市地域推薦」入学生募集

募集期限：平成22年10月15日(金)  
 募集人数：各高等学校1人  
 資格：①本市に両親が居住する者の  
 子であること  
 ただし父又は母がともに  
 いない者については、本人  
 が本市に住所を有すること  
 ②両親が本市に居住する者の  
 子で、本市以外の高等学校  
 に在学する者  
 ③祖父母が本市に居住して  
 いる者

募集先：健康増進課(平良庁舎4階)  
 連絡先：☎73-1978

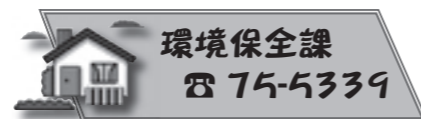
#### 合併浄化槽の設置費用に補助金が交付されます

合併浄化槽とは、台所やお風呂から出る生活雑排水を、トイレからのし尿とあわせて処理できる浄化槽のことで、車1台分ほど駐車場スペースがあれば設置できます。市では、この浄化槽(5～10人槽)の設置費用に補助金を交付しています。

- 《対象》 ①宮古島市在住で諸税金を完納済の者  
 ②平成22年4月1日～平成23年2月28日までに設置する5～10人槽  
 ③新築・既存の住宅にかかわらない(道路拡幅工事で物件保証を受けたものは対象外)  
 ④一戸建ての個人住宅で、商店・事務所以外のもの(住宅併用は可)

- 《区域》 ①市内全地区 ※伊良部地区は伊良部支所で受付  
 ②公共下水道・農漁業集落排水区以外の地域

必要書類など、その他詳しいことはお問い合わせ下さい



#### 法律なんでも相談会(夜間)

大阪・東京で活躍中の若手国家資格者(弁護士・司法書士・税理士・社会保険労務士・行政書士など)が相談に応じます。

◎日時：10月15日(金)午後5時15分～8時45分  
 受付は8時15分まで 相談は無料です  
 ※天候不良等による飛行機の欠航があった場合は中止になることがあります。

◎場所：宮古島市働く女性の家 ゆいみなあ ☎73-5245  
 お問い合わせは 大川朗子(大川法律事務所) ☎06-6316-8550

#### 秋の行政相談所開設 10月18日(月)～22日(金)

期間中、下記の日程で一日行政相談所を開設します。医療保険や年金、老人保健、福祉、雇用保険、交通安全、恩給、公害、戸籍、道路、環境衛生、登記など、暮らしの中での疑問を何でもお気軽にご相談下さい。行政相談員が、無料・秘密厳守でご相談に応じます。

地区	日時と場所	相談委員
平良	10月18日(月) 10:00～15:00 平良庁舎6階会議室	真壁 恵修 与那覇 清 宮国 京子 洲鎌 菜保子 池間 作一
城辺	10月19日(火) 10:00～15:00 城辺公民館(旧城辺農村環境改善センター)	
上野	10月20日(水) 10:00～15:00 上野庁舎1階会議室	
下地	10月21日(木) 10:00～15:00 下地庁舎1階会議室	
伊良部	10月22日(金) 9:00～12:00 前里添多目的共同利用施設	

※人権擁護委員と民生委員へのご相談は、伊良部地区は午前9時～12時、その他の地区は午後1時～3時となります。  
 お問い合わせは 市民生活課 市民相談係 72-3751(内線155)

#### 夜間「くらしの無料法律相談会」

借金のこと等について悩んでいる方、仕事の都合で昼間はなかなか相談に行くことが出来ない方を対象に、弁護士、司法書士等の専門家が相談を受けつけます。

日時：10月13日(水)・10月27日(水) 午後6時～午後8時  
 場所：県宮古合同庁舎1階 行政情報コーナー

主催・お問い合わせ 県民生活センター宮古分室 ☎72-0199

#### DV サバイバーが語る「身近な人からの暴力」

DV サバイバーである橋本氏が自らの体験を通して「DVとは何か」「どういう人間関係が必要か」を語ります。

◇10月15日(金) 14:00～16:00 無料  
 ◇働く女性の家 ※一時保育あり(要予約)  
 お問い合わせ 働く女性の家 ☎73-5245



#### ふれあい福祉相談室より 10月の日程をお知らせします

○無料暮らしの相談(法律)  
 12日(火)、26日(火)  
 [午後2時～午後4時]  
 ○総合相談(教育を含む)  
 4日(月)・7日(木)・14日(木)・18日(月)・  
 21日(木)・25日(月)・28日(木)  
 [午前10時～午後4時]

相談場所は、  
 宮古島市社会福祉協議会平良支所です  
 ☎72-3193

平成22年度巡回相談  
 障害者地域生活支援センター

#### さぼーと 10月16日(土)

※教育相談も随時受けられます。  
 時間：午前9時～午後4時  
 場所：ゆいみなあ(市働く女性の家)  
 ☎74-3719

#### 「無料人権・法務 なんでも相談所」開設

近隣とのトラブル、家庭内のもめごと、いじめ・体罰に関する問題、離婚、扶養、相続、遺言、借地借家等の相談に応じています。相談は無料で、難しい手続きもなく、秘密は固く守られます。

- 10月19日(火) 13:30～16:00  
場所：市役所 平良庁舎1階会議室
- 10月20日(水) 14:00～16:00  
場所：女性若者活動促進施設(伊良部)
- 10月26日(火) 14:00～16:00  
場所：城辺公民館(旧環境改善センター)

#### 児童家庭課の相談室 【女性相談室】

◇家族・離婚問題・生活苦・夫からの暴力等、一人で悩んでいるあなたのための相談室です。  
 ■毎週月・水・木 8:30～17:00

#### 【家庭児童相談室】

◇子どもの性格や生活習慣、育児やしつけ方等、子育ての悩みを、家庭児童相談員と一緒に考えます。  
 ■毎週月～金 8:30～17:00  
 ■場所はどちらも児童家庭課(平良庁舎4階) ☎73-1947です

にわか雨で洗濯物が全滅。重たい気分ですと外を見ると、大きな虹が。まあ、いいか。(PN. 気分屋)

政界の混乱に、受験生が一言。「覚えることを増やすな」。…その発想は無かった。(PN. とある塾講師)

### 災害時要援護者の登録について 生活福祉課 ☎ 72-3751(内線 406)

宮古島市では、災害時に自力で避難ができず、支援を必要とする「災害時要援護者」への支援を迅速かつ適切に行うため、要援護者の登録を行っています。登録された要援護者の台帳は、関係機関や支援者(自治会、民生委員等)で共有し、災害時における避難や安否確認に備えます。

#### 《登録対象者》

在宅かつ近くに支援者がいない方で、下記いずれかに該当する方

#### ①障がい者

- 身体障がい者(障害者手帳1・2級)
- 知的障がい者(A判定で施設に入所していない者)
- 精神障がい者(精神保健福祉手帳1級)

#### ②難病患者

腎臓機能障害又は呼吸機能障害等の疾病があり、病院等に長期入院していない方

#### ③高齢者

独居老人65歳以上または高齢者のみの構成で日常生活に支障がある世帯

その他、近隣に支援者がいない妊産婦や要介護者なども対象になります。

#### 《注意事項》

◆関係機関及び支援者に登録情報を提供することについて同意が必要になります。

◆この制度は、地域に根ざした方々の協力により要援護者を支援していくものですが、災害時に登録者への支援が行き届かなかったり、事故等が発生したとしても責任が伴うものではありません。



久しぶりの休み、ゆっくりする…ハズが、家事に忙殺。仕事より疲れた。(PN. 独身男)

## 税

納税課 ☎ 73-5229

### 平成22年度固定資産税第3期分 納期内納付のお願い

納付期限は11月1日(月)までです。期限内での納付をよろしくお願ひします。

なお、納め忘れのおそれがないよう、口座振替をお勧めします。既に口座振替にしている方は、残高の確認をお願いします。

**期限は11月1日(月)まで!**

### 住宅用火災警報機の設置について

消防法及び宮古島市火災予防条例によりすべての住宅に火災警報機等の設置が義務づけられています。まだ設置してない住宅にお住まいの方は、「平成23年5月31日」までに設置をよろしくお願ひします。

**悪徳業者に注意!**

**消防署・市役所職員等が訪問販売することはありません!**

市消防本部 予防課 ☎ 72-0943

### エコアクション21入門セミナーと 認証取得プログラムのご案内

沖縄県の入札参加審査基準に新たに加わるエコアクション21の認証取得について、入門セミナーと認証所得プログラムを開催します。

【日時】10月6日(水) 14時~16時

【場所】中央公民館2階研修室

【内容】事例報告、エコアクション21の概要 個別相談など

【定員】50名 ※参加費は無料です

お問合せ NPO法人沖縄県環境管理技術センター ☎ 098-853-3739

### 第5回 宮古島市民総合文化祭【10月の日程】

《オープニングセレモニー》: 10/23 9:00~ 市中央公民館

【展示部門】

■児童・生徒の部: 10/30・10/31 9:00~ (書道、美術、文芸、自由研究)

詳しくは…生涯学習振興課 ☎ 77-4947

■一般の(秋季)部: 10/23・10/24 9:00~ (書道、美術、華道、写真、文芸、生活文化)

郷土史跡めぐり: 10/24

詳しくは…宮古島市文化協会 ☎ 76-6708

## 特定(長寿)健診に行こう!

— 自分が、身体ゆばあ、  
自分しい、診配らだか大切ど〜 —

### ★健診は受診しましたか?

今年度の集団健診(保健センター・公民館)は終了しました。まだの方は個別健診で受診して下さい。

### ★個別健診(登録病院での受診)

期間: 7月1日~翌年1月31日

種類: 特定(長寿)健診が受診できます

※受診時に「受診券」を持参して下さい

内容: 身体計測・血圧測定・血圧/尿検査・医師の診察など

### ★人間ドッグ(受診券を利用した場合)

特定(長寿)健診の項目が無料になります。事前に受診先の病院で特定(長寿)健診が受診できるかご確認下さい。

詳しくは、宮古島市ホームページ(<http://www.city.miyakojima.lg.jp>)で確認して下さい。

受診券が無い方は、下記へお問い合わせのうえ、再発行して下さい。

**お問合せは 国民健康保険課 ☎ 73-1973**

### ★個別健診登録病院一覧

1	いけむら外科医院	実施期間は来年の1月31日まで
2	いけむら小児科	
3	池村内科医院	
4	うむやすみやすん診療所	
5	おおはらクリニック	
6	きしもと内科医院	
7	くらはし整形外科クリニック	
8	下地診療所	
9	下地内科医院	
10	城辺中央クリニック	
11	砂川内科医院	
12	たいら内科 <b>新規登録</b>	
13	中村循環器内科	
14	比嘉内科胃腸科医院	
15	ふじ胃腸科	
16	みやぎM s.クリニック	
17	宮古島徳洲会病院	
18	徳洲会伊良部島診療所 <b>新規登録</b>	
19	宮古島リハビリ温泉病院	

### 平成22年度新型インフルエンザ ワクチン接種費用 公費負担について

市では、10月15日から新型インフルエンザワクチン接種費用の公費負担を行います。

補助対象者へは10月中旬頃に「平成22年度新型インフルエンザワクチン接種費用助成(補助)対象者通知書」のハガキが届きます。接種の際は、必ずハガキを持参して、指定医療機関で接種して下さい。ハガキを忘れた場合は自己負担となることがあります。

なお、補助対象者以外の方は各自でかかりつけ医、各医療機関にて接種して下さい。

※新型インフルエンザ予防接種は、本人(保護者)が希望する場合のみ接種を行います。

**お問合せは 健康増進課 ☎ 73-1978(直通)**

### 宮古島市国民健康保険 一部負担金の減免について

国民健康保険の被保険者が、下記のいずれかに該当し、資産・融資等の活用を図ってもなおその生活が著しく困難であると認める場合、世帯主は一部負担金の減免申請ができます。

- ①火災等の災害により死亡・心身障害または資産に重大な損害を受けた
- ②天災により、農水産物の不作・不漁その他これらに類する理由での著しい収入低下
- ③事業または業務の休廃止・失業で収入が著しく減少し、預貯金が基準生活費の3ヵ月以下

この他に諸々の条件があります。詳しくはお問い合わせ下さい

**お問合せは 国民健康保険課 ☎ 72-3751**

最近のわか雨を警戒して出来るだけ傘を携帯。忘れたときのみ降る雨。(PN. 雨男)



宮古島市 食生活改善推進協議会  
宮古島の旬の食材を使ったメニュー



メニュー

★カツオのホイル焼き ・ごま  
・かき玉汁 ・なんここの湯の物  
・ヨーグルトのグアバピューレかけ  
★以外のメニューレタは市販産  
チヤンネル(110g)で換算します

【カツオのホイル焼き】

の摂取成分(1人99g)  
エネルギー 175kcal  
たんぱく質 18.5g  
脂肪 6.5g  
食物繊維 4.5g  
塩分 0.5g  
ビタミンC 73mg  
カルシウム 40mg

材料(4人分)

カツオ 60g×4  
昆布シヨウ 少々  
玉ねぎ 80g  
人参 40g  
エリンギ 40g  
しめじ 1パック  
パプリカ(赤) 40g  
調味料 焼酎・塩  
トマト 160g  
ブロッコリー 1/2 個  
醤油 少々  
レモン汁 少々  
A マヨネーズ 少々  
砂糖 少々

★【カツオのホイル焼き】作り方

- ① カツオの両面に昆布シヨウを降り、ザルにのせて 10分程度置いておく
- ② フカメを水に戻して水気を切る
- ③ 玉ねぎ、人参、エリンギは千切り、パプリカはみじん切り、しめじは小分けする
- ④ アルミホイルに③を敷き、①の水気を拭いて乗せ、料理酒をふり、包む
- ⑤ ④と、④半分つかる程度の水を鍋に入れて 20分程度蒸し焼きにする
- ⑥ ブロッコリーを適当な大きさに切って茹で、トマトを8等分する
- ⑦ ⑤のホイルを開けて⑥とソース(A)を添える

【一口メモ】 刺身、タタキに多く利用されるカツオを、今回はホイル焼きにしてみました。魚と野菜の旨味が味わえる一品です。カツオの代わりに鮭や金目鯛でもおいしくですよ。

宮古島の人口

8月1日現在 ※()は先月比

宮古島市の人口 54,972 (+12)  
平良 36,028 (+44)  
城辺 6,759 (-27)  
上野 3,148 (+8)  
下地 3,085 (-15)  
伊良部 5,952 (+2)  
男性 27,354 (+20)  
女性 27,618 (-8)  
世帯数 23,974 (+41)

(8月の人口動態)

転入 159 転出 131 出生 40 死亡 56

宮古島市



伊計 結菜ちゃん  
2009年10月10日生まれ・平良

宮古島警察署からのお知らせ

窃盗事件(空き巣・自転車盗・車上狙い)多発!!

～カギのかかっていない家・自転車・車が狙われています～

宮古島警察署管内 空き巣・自転車盗発生件数

	発生件数	防錠あり	防錠率
空き巣	12	0	0.0%
自転車盗	48	6	12.5%
車上狙い	15	4	26.7%

平成22年9月10日現在

宮古島警察署 ☎72-0110



ご存知ですか?

ジェネリック医薬品(後発性医薬品)

調剤薬局などでもらっている薬をジェネリック医薬品に変更することで、月々の薬代を減らすことができます。

詳しくは、かかりつけの医師・薬剤師に相談して下さい。

戸籍・住民票の届出や証明書の請求には

「本人確認が必須」です!

① 転入・転出等の届出

② 戸籍の届出や証明書

または住民票(写し)の請求

本人確認は、官公署発行の写真付きの身分証明書(住民基本台帳カードや運転免許証、パスポート等)で行います。忘れずにお持ち下さい。

注意! 本人以外が請求する場合は  
委任状が必須です!

お問合せは

市民生活課 ☎72-3751